

# Immer on – Mediennutzung von Kindern verstehen und gut begleiten

Markus Gerstmann

ServiceBureau Jugendinformation

Bremen



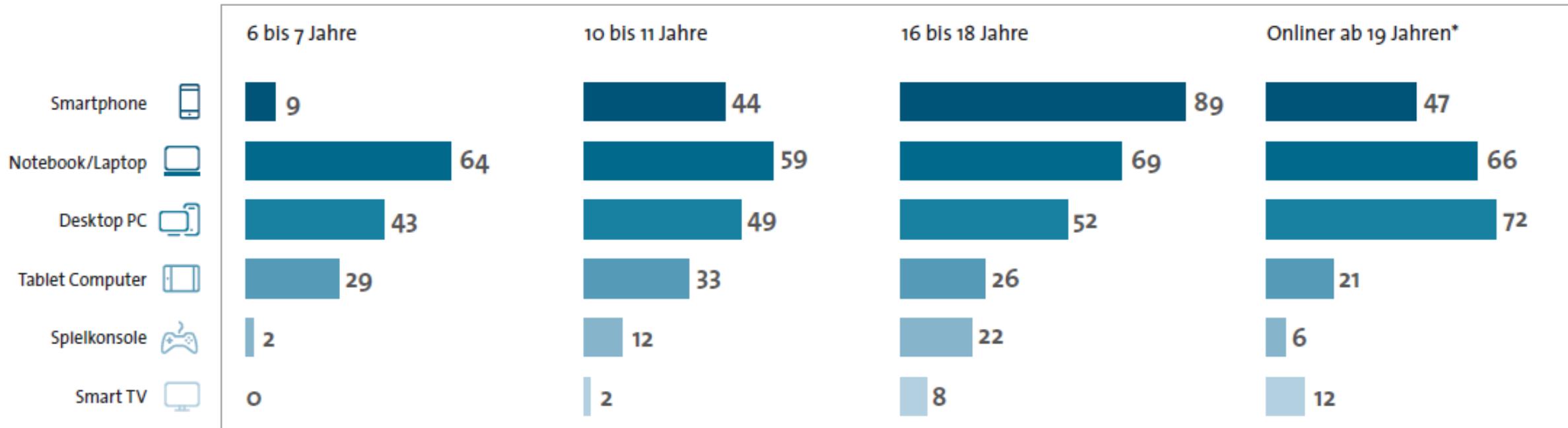
# Digitale Gesellschaft



- Von Geburt an
- Lernen am Modell
- Erwachsene sind Vorbild
- Jugend pathologisieren?



# Mediennutzung



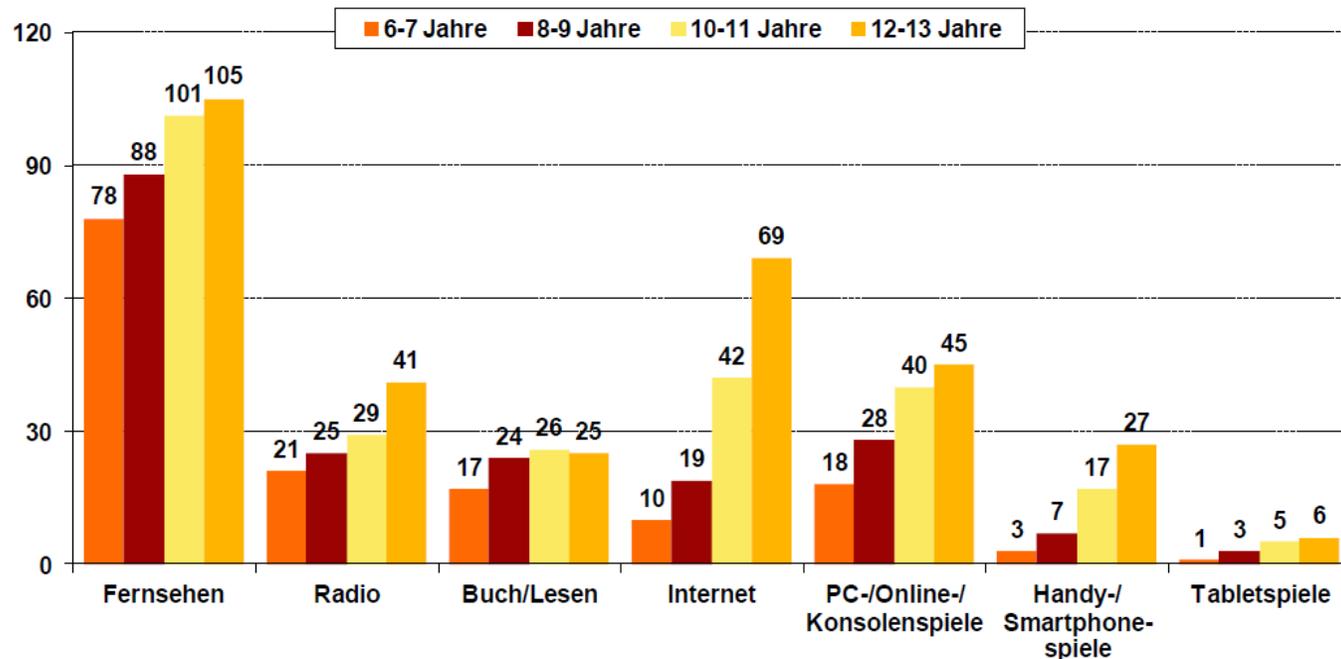
Frage: »Mit welchen dieser Geräte gehst Du ins Internet – wenn auch nur manchmal?«  
(Mehrfachnennung möglich)

Basis: 830 Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren, die das Internet nutzen  
\*936 Internetnutzer | Angaben in Prozent

# Nutzungsdauer

Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest

## Geschätzte tägliche Nutzungsdauer verschiedener Medien durch Kinder - Angaben der Haupterzieher -



Quelle: KIM-Studie 2014, Angaben in Minuten, Mittelwert  
Basis: alle Haupterzieher, n=1.209

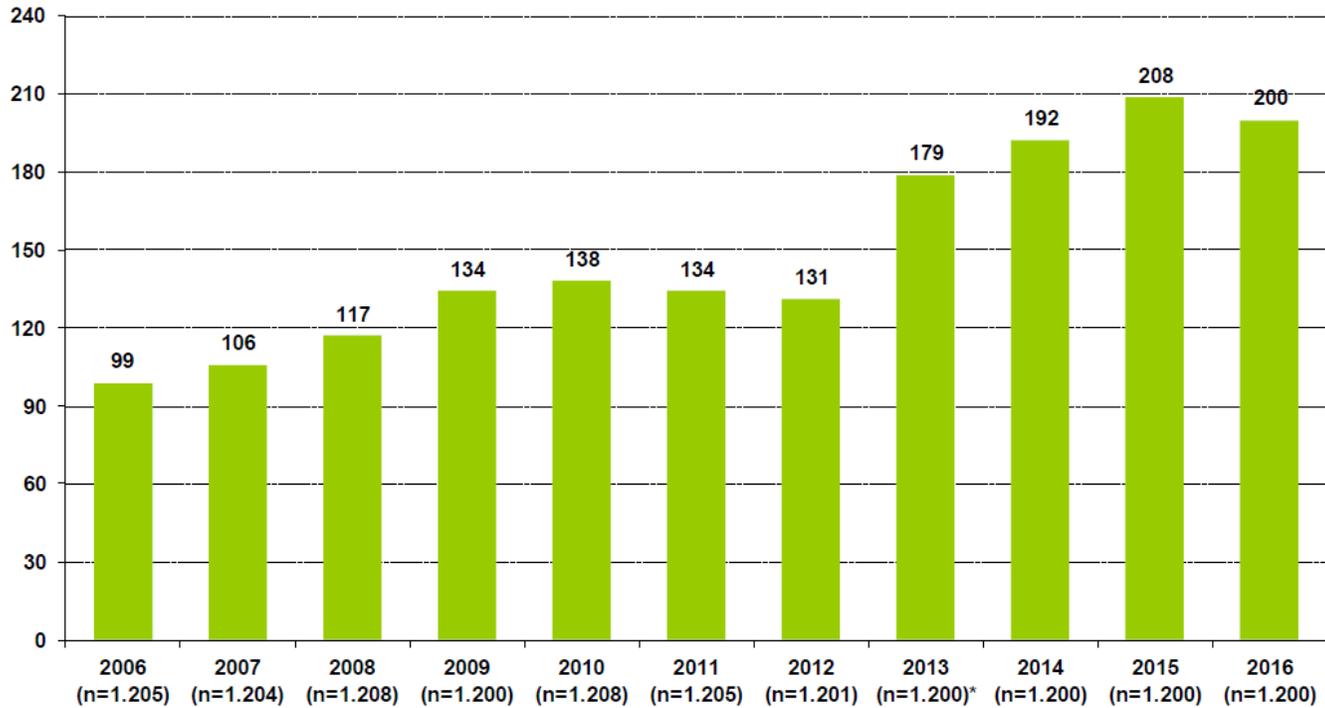


# Mediennutzung

Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest



## Entwicklung tägliche Onlinenutzung 2006 - 2016 - Mo-Fr, Selbsteinschätzung in Minuten -

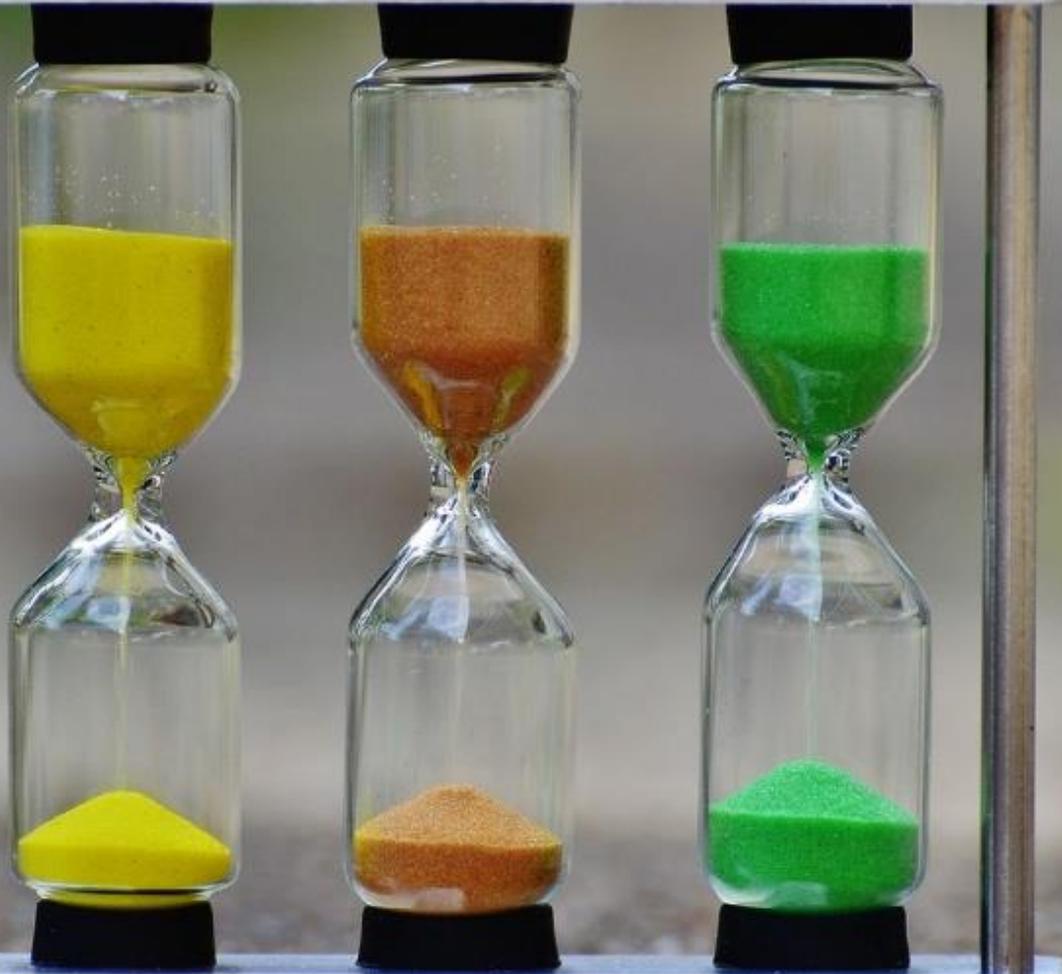


Quelle: JIM 2006 - JIM 2016, Angaben in Minuten; \*Änderung der Fragestellung  
Basis: alle Befragten



# Zeitwahrnehmung

<https://pixabay.com/de/verkehrte-welt-lustig-umgekehrt-1289059/>



# Nachreifen?



# Gleichgewicht



# Regeln für die Mediennutzung



Oder so...

# FAMILIEN-REGELN

Leben ★ Lieben ★ Lachen

MINDESTENS **1x** PRO WOCHE  
GEMEINSAM FREIZEIT VERBRINGEN

Füreinander da sein ★ Jeder ist wichtig

EINMAL AM TAG ZUSAMMEN ESSEN

Smartphone und Internetnutzung darf unsere Familie  
nicht kaputt machen



Suchen wir die Bedürfnisse der Menschen hinter der Mediennutzung!

Markus Gerstmann

